Diario miccional

Coloplast

12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11

Información útil

Nombre: .....

Teléfono: .....

E-mail: .....

Médico especialista: .....

Profesional Sanitario Responsable: .....

Hospital: .....

Tipo de sonda: .....

Calibre de la sonda (CH): .....

Referencia: .....

Código Nacional: .....

Frecuencia diaria de sondaje: .....

Comentarios: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cómo utilizar este diario

El objetivo de este diario es el de ayudar a llevar un registro de todos los sondajes realizados y así valorar la evolución de los resultados del tratamiento.

Anote los siguientes datos:

Fecha: Indique el día y el mes correspondientes.

Hora: Anote la hora en la que ha realizado ingesta de líquido, en la que orine o en la que sufra una pérdida (también durante la noche). Empiece a anotar cada día desde que se levante.

Ingesta de líquido: Indique cualquier cantidad de líquido ingerido en mililitros (ml) o centímetros cúbicos (cc) y el tipo (café, agua, refrescos, zumos, leche, bebidas alcohólicas, etc). Le ayudamos con las siguientes ilustraciones.

Vaciado: Anote la cantidad de orina en ml o cc que ha orinado de manera natural o que se ha sondado.

Urgencia: Indique un número del 0 al 4 según la siguiente puntuación.

0	Sin urgencia	No siente necesidad de orinar
1	Urgencia leve	Siente ganas de orinar, pero puede retrasarlo tanto como necesite, sin miedo a sufrir fuga
2	Urgencia moderada	Puede retrasar orinar un rato, sin miedo a fuga
3	Urgencia severa	No puede retrasar orinar
4	Incontinencia por urgencia	Se le escapa la orina antes de llegar al aseo

Pérdidas de orina: Anote si ha tenido escapes o pérdidas accidentales de orina y cómo han sido.

Tipo de pérdida: Indique si ha sufrido pérdidas a causa de:

- *Incontinencia de urgencia:* Escape producido por fuerte y repentino deseo de orinar.
- *Incontinencia de esfuerzo:* Pérdida ocasionada por cualquier esfuerzo realizado como toser, coger peso, realizar ejercicio...

Observaciones: Anote cualquier comentario que estime oportuno.

Ejemplo de cómo rellenar el diario

Reloj	Ingesta de líquido		Vaciado		Urgencia	Pérdidas			
Hora	Cantidad (ml)	Tipo	Orinado	Sondado	0-4	Leve	Mode-rada	Severa	Tipo
8:00	200 ml	leche	250 ml						
10:00			200 ml						
12:30	250 ml	agua							esfuerzo
14:00			100 ml	150 ml	3				
14:30	330 ml	refresco							
15,45						x			
18:30	250 ml	zumo		200 ml	2		x		
20:30			100 ml		2				
21:00	250 ml	agua		250 ml		x			esfuerzo
22:00	330 ml	refresco							
22:15				250 ml	2				
3:00			175 ml		4				urgencia

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

Fecha: ..... Hora a la que se levanta: ..... Hora a la que se acuesta: .....

	Bebida		Vaciado		Urgencia	Pérdida			
Hora	Cantidad (ml/cc)	Tipo	Orinado	Sondado	0 - 4	Leve	Moderada	Severa	Tipo

Observaciones

También disponible en la app **Day2Day** ¡Más fácil imposible!

Introduce tus datos de manera fácil e intuitiva. Genera tu registro miccional para enviarlo por correo electrónico a tu médico o enfermero y ayudarles a valorar la evolución de tu tratamiento.

Download on the App Store

Descargar app IOS

ANDROID

Descargar app Android

La historia de Coloplast comenzó en 1.954 cuando Elise Sørensen, una enfermera danesa, diseñó la primera bolsa adhesiva del mundo. A su hermana Thora le habían realizado una ostomía y le daba miedo salir a la calle y tener fugas en público. Escuchando los problemas de su hermana, Elise diseñó una bolsa que se adhería a la piel y evitaba las fugas del efluente, dando a su hermana y a miles de personas la oportunidad de hacer una vida normal.

Una solución simple con un gran impacto social.

Hoy en día nuestro negocio incluye el cuidado de la ostomía, urología, continencia y cuidado de las heridas. Nuestra forma de hacer negocios sigue el ejemplo de Elise: escuchamos, aprendemos y respondemos con productos y servicios que hacen la vida más fácil a las personas con necesidades especiales.

Operamos a nivel mundial y tenemos más de 12.000 empleados.

Patrono ORO
Coloplast
AEU ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE UROLOGÍA

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

Todos los derechos reservados por Coloplast Productos Médicos, S. A. Condesa de Venadito 5, 4ª planta - 28027 Madrid. España.
www.coloplast.es Coloplast es una marca registrada de Coloplast A/S. © 2021/11 - 460N0D2992

Coloplast