



BLACKOUT RATGEBER



SO SCHÜTZEN SIE
SICH RICHTIG



www.kettner-edelmetalle.de

VORSORGE?

WARUM IST DIESE SO WICHTIG?

Die Gefahr eines Blackouts, also eines flächendeckenden und langanhaltenden Stromausfalls, steigt aus unterschiedlichen Gründen zunehmend an. In den Medien wird immer noch davon gesprochen, dass die Energieversorgung in Deutschland so sicher sei wie noch nie – das ist schlichtweg falsch. Mit der Abschaltung der AKWs bis Ende 2022 und den Kohlekraftwerken bis Ende 2030 fällt fast die Hälfte aller zuverlässigen Kraftwerke weg, ohne dass für Ersatz gesorgt wird!





1 MONAT CHECKLISTE

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

ÜBERBLICK BEWAHREN:

IM FALLE EINES LANGEN BLACKOUTS IST ES WICHTIG ABSCHÄTZEN ZU KÖNNEN WIE LANG EINEM DIE VORRÄTE AUSREICHEN. NUTZEN SIE HIERZU DIE TABELLE UM IHRE VORRÄTE EINZUTEILEN.

Die Blackout Vorsorge

Eine Routine Aufgabe

Vision :

Im Falle eines Blackouts ist mit einer Dauer ohne Strom von mindestens 14 Tagen zu rechnen. Danach wird der Strom wahrscheinlich wieder da sein. Die Versorgung mit Nahrung und wichtigen Gütern wird allerdings für mehrere Monate bis Jahr gestört sein. Bei den Nahrungsmitteln empfehle ich, Angebote aus dem Supermarkt zu kaufen. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist nur ein Mindestdatum, danach sind diese Lebensmittel immer noch genießbar. Solange sich die Dosen nicht aufblähen, sind sie essbar, was schlecht riecht, ist definitiv unbrauchbar. Wenn möglich die Produkte rollierend verbrauchen und wieder ergänzen.

Mission Vorsorge:



Alle Vorräte sollten Sie in der folgenden Liste festhalten. So vermeiden Sie es, den Überblick zu verlieren.



Informieren Sie sich in regelmäßigen Abständen selbst über die aktuelle Blackout-Gefahr oder schauen unsere News-Updates zur wirtschaftlichen und politischen Lage.



Wir informieren Sie regelmäßig über die neusten News in der Welt der Edelmetalle sowie finanzpolitische Themen.



INFORMIEREN SIE IHR UMFELD



1

Die persönliche Vorsorge möglichst vieler Menschen ist überlebenswichtig! Eine vorbereitete Gesellschaft kann viel weniger hart getroffen werden. Mit Ihrer persönlichen Vorsorge werden sie daher Teil der Lösung und nicht des Problems! Binden Sie auch Ihr Umfeld ein



2

Die persönliche Vorsorge erfordert eine Überbrückungsfähigkeit einer Versorgungsunterbrechung von zumindest zwei Wochen! Das betrifft vor allem die Wasser-, Lebensmittel- und Medikamentenversorgung. Planen Sie für einen zweiwöchigen „Abenteuerurlaub“, wo Sie nicht mehr einkaufen gehen können.



3

Vereinbaren für sich und Ihre Familie einen sicheren Treffpunkt im Falle eines Blackouts, den sich jeder notiert.

Blackout Checkliste

Medizinische Versorgung		
	Großer Verbandskasten	
	Erste-Hilfe-Kurs	
	persönliche Medikamente (Insulin, Asthma Mittel o.ä.)	mindestens für 4 Wochen
	Klärung medizinischer Versorgung z. B. Dialyse	Dialyse Centrum mit Notstrom suchen und über Notfallplan sprechen
	Notfall Medikamente	
	- Schmerzmittel	
	- Durchfallmedikamente	
	- Blutgerinnungsmittel	
	- Wundverschluss / Pflaster	
	- Wunddesinfektionsmittel	
	- Bindsalbe / Insektensalbe	
	- Fieberthermometer	
	- Desinfektionsmittel	
	- Jodtabletten für Kinder	
	- Antiallergikum	
	- Wundcreme	
Medizinische Geräte		
	Sauerstoffgenerator etc.	
	Ausreichende Akkuversorgung für 24 h	Solarsystem zum Aufladen
	Batterien für Hörgeräte	
	Ersatzbrillen	
	Ersatzlinsen	





Sachverständigenbüro für Blackout Vorsorge Dipl.-Ing. Robert Jungnischke
 Checkliste „wie gut sind sie vorbereitet“

Nahrung		
	Müsli, Haferflocken, Brot in Dosen	
	Dosen (je nach Geschmack Erbsensuppe, Chili, Reistopf etc.)	Lidl, Aldi und Co.
	Reis, Nudeln, Linsen, am besten Vakuumieren	Türkischer Supermarkt
	Tütensuppen	dito
	Gurken und andere Gemüse im Glas	dito
	Kekse, Plätzchen ohne Schokolade	dito
	Obst im Glas	
	Babynahrung	Für 4 Monate
	Tiernahrung	Für 4 Monate
Hygiene		
	Haushaltspapier	
	Tempo	
	Kloppapier / Hackle	
	Müllbeutel in unterschiedlichen Größen	
	Campingtoilette mit Beuteln	
	Zahnpasta mit Bürste	
	Seife	
	Körperlotion	
	Handwaschmittel	
	Damenbinden / Tampon	
	Pflegemittel für Babys	
Kommunikation		
	Analoges Radio zum Kurbeln	
	2 Funkgeräte	
	Batterien / Akkus / Solarpowerbank	
	Satelitentelefon Thuraya	
Hilfsmittel		
	Bargeld	
	Schokolade	
	Zigaretten	
	andere Tauschgegenstände	
	Schnaps	

Sachverständigenbüro für Blackout Vorsorge Dipl.-Ing. Robert Jungnischke
 Checkliste „wie gut sind sie vorbereitet“

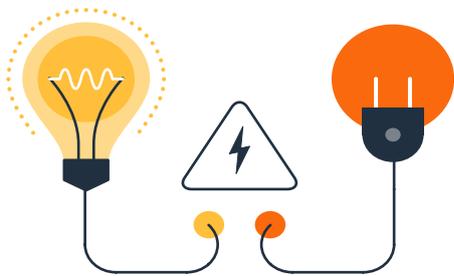
Brandschutz		
	Feuerlöscher A, B oder C	
	Rauchmelder	
	Löschdecken	
	CO2 Warner	
	Wassereimer	
	Schnell verfügbarer Wassevorrat	
	Kübelspritze	
Dokumente für den Fall der Evakuierung		
	Versicherungsunterlagen	
	KFZ-Brief	
	Familienstammbuch	
	Personalausweis / Reisepass / Führerschein	
	Wichtige Zeugnisse	
	Kreditkarten	
	Alle Dokumente als Kopie im Mobil Telefon	
fertig gepackter Notrucksack wenn´s schnell gehen muss		
	Rucksack mit guten Tragesystem ausreichend für zwei Tage	
	der Witterung angepasste Kleidung	
	Regenschutz / Kälteschutz	
	Zelt	
	Medikamente	
	Taschenlampe und Batterien	
	Lebensmittel (Bundeswehr Kekse)	
	Ausreichend Wasser	
	Wasserfilter / Desinfektionstabletten	
	Feuerzeuge	
	Kleines Erste-Hilfe-Set	
	Kocher / Topf / Wasserbehälter / Brennstoff	
	Funkgerät, Radio, Solarpowerbank	
	Taschenmesser	
	Panzertape	
	Kabelbinder	
	Seil	
	Mülltüten 100 Liter	

Schritt Für Schritt ANLEITUNG

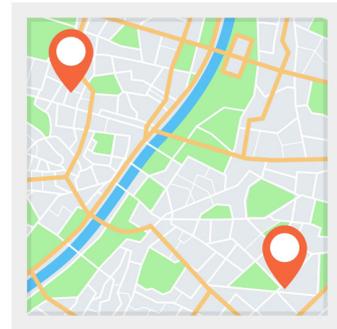
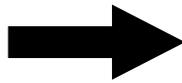


1

Blackout erkennen



**Prüfen Sie Ihre eigene
Stromversorgung**



**Prüfen Sie die
Stromversorgung
im Ort**



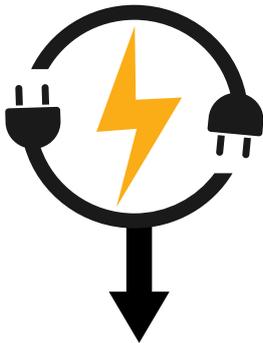
**Rufen Sie in einem Kranken-
haus in 500 km Entfernung an
und prüfen Sie, ob diese den
Hörer abnehmen.**



Schritt Für Schritt ANLEITUNG

Sofortmaßnahmen

2

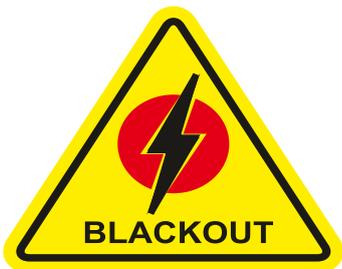
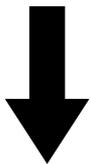


Fangen Sie noch heute mit Ihrer Blackout-Vorsorge an!



Im Falle eines Blackouts:

- bleiben Sie ruhig
- informieren Sie Ihre Familie
- füllen Sie Ihre Badewanne sofort mit Wasser



TIPP: Besorgen Sie sich ein Notstromaggregat.



DER BLACKOUT RATGEBER



www.kettner-edelmetalle.de

www.blackout-vorsorge-beratung.de