

# BADEREGELN

1

KÜHLE DICH AB UND DUSCHE, BEVOR DU INS WASSER GEHST.



2

GEHE NIEMALS MIT VOLLEM ODER GANZ LEEREM MAGEN INS WASSER.



GEHE ALS NICHTSCHWIMMER NUR BIS ZUM BAUCH INS WASSER.

3



RUFE NIE UM HILFE, WENN DU NICHT  
WIRKLICH IN GEFAHR BIST.



4

ÜBERSCHÄTZE DICH UND DEINE  
KRAFT NICHT.

5



6

BADE NICHT DORT,  
WO SCHIFFE UND BOOTE FAHREN.



BEI GEWITTER IST BADEN  
LEBENSGEFÄHRLICH. VERLASSE DAS WASSER SOFORT UND SUCHE  
EIN FESTES GEBÄUDE AUF.

7

8

HALTE DAS WASSER UND SEINE  
UMGEBUNG SAUBER, WIRF ABFÄLLE IN  
DEN MÜLLEIMER.



AUFBLASBARE SCHWIMMHILFEN BIETEN DIR KEINE SICHERHEIT IM WASSER.

9

10

SPRINGE NUR INS WASSER, WENN ES FREI UND TIEF GENUG IST.



**NICHT NUR DIE BADEREGELN SIND  
WICHTIG, MAN MUSS AUCH  
SCHWIMMEN KÖNNEN.**

KINDER LERNEN SCHWIMMEN BEI KATHI'S SCHWIMMUNTERRICHT  
E-MAIL: KATHIS-SCHWIMMUNTERRICHT@GMX.DE

**KATHI'S**  
SCHWIMMUNTERRICHT